

SOMMERFERIEN- PROGRAMM



25.07. - 08.09.24

KIDS, TEENS & ERW.

Externe: 15€/Stunde

WOCHE 1

DONNERSTAG, 25.07.24

PILATES	10:00-11:00 Uhr	Anita
REGGAETON/HIP HOP CHOREO	18:00-19:00 Uhr	Vale
BALLETT GK	19:00-20:00 Uhr	Anita
JAZZ DANCE I/II	20:00-21:00 Uhr	Anita

FREITAG, 26.07.24

DANCE MIX & BBP	09:30-10:30 Uhr	Anita
PILATES	18:15-19:15 Uhr	Anita
JAZZ DANCE GK/I	19:15-20:15 Uhr	Anita

MONTAG, 29.07.24

CARDIO & BBP	18:15-19:15 Uhr	Anita
BALLETT I/II	19:15-20:15 Uhr	Anita
CONTEMPORARY	20:15-21:15 Uhr	Anita

MITTWOCH, 31.07.24

BAUCH-BEINE-PO	18:00-19:00 Uhr	Maribel
CARDIO & BBP	19:00-20:00 Uhr	Anita
JAZZ DANCE	20:00-21:00 Uhr	Anita

DONNERSTAG, 01.08.24

REGGAETON/HIP HOP CHOREO	18:00-19:00 Uhr	Vale
-----------------------------	-----------------	------

FREITAG, 02.08.24

DANCE MIX & BBP	09:30-10:30 Uhr	Anita
PILATES/STRETCHING	18:15-19:15 Uhr	Lea
CARDIO & BBP	19:15-20:15 Uhr	Lea

SAMSTAG, 03.08.24

BAUCH-BEINE-PO	11:00-12:00 Uhr	Maribel
----------------	-----------------	---------

SONNTAG, 04.08.24

ZUMBA KIDS ab 5 J.	10:15-11:00 Uhr	Meli
ZUMBA	11:00-12:00 Uhr	Meli

WOCHE 2

MONTAG, 05.08.24

CONTAMPORARY
BALLETT

18:15-19:15 Uhr
19:15-20:15 Uhr

Anita
Anita

DIENSTAG, 06.08.24

BAUCH-BEINE-PO
ZUMBA

18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr

Maribel
noch offen

MITTWOCH, 07.08.24

ZUMBA
CARDIO & BBP
JAZZ DANCE

18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr
20:00-21:00 Uhr

Tim
Anita
Anita

DONNERSTAG, 08.08.24

DANCE MIX & BBP
REGGAETON/HIP HOP
CHOREO

10:00-11:00 Uhr
18:00-19:00 Uhr

Anita
Vale

FREITAG, 09.08.24

PILATES/STRETCHING
CARDIO & BBP

18:15-19:15 Uhr
19:15-20:15 Uhr

Lea
Lea

SONNTAG, 11.08.24

ZUMBA KIDS ab 5 J.
ZUMBA

10:15-11:00 Uhr
11:00-12:00 Uhr

Meli
Meli

WOCHE 3

DIENSTAG, 13.08.24

ZUMBA	19:00-20:00 Uhr	Sara
YOGA	20:00-21:00 Uhr	Sara

MITTWOCH, 14.08.24

ZUMBA	18:00-19:00 Uhr	Tim
CARDIO & BBP	19:00-20:00 Uhr	Lea
PILATES/STRETCHING	20:00-21:00 Uhr	Lea

FREITAG, 16.08.24

PILATES/STRETCHING	18:15-19:15 Uhr	Lea
CARDIO & BBP	19:15-20:15 Uhr	Lea

SONNTAG, 18.08.24

ZUMBA KIDS ab 5 J.	10:15-11:00 Uhr	Meli
ZUMBA	11:00-12:00 Uhr	Meli

WOCHE 4

DIENSTAG, 20.08.24

BAUCH-BEINE-PO	18:00-19:00 Uhr	Maribel
ZUMBA	19:00-20:00 Uhr	Sara
YOGA	20:00-21:00 Uhr	Sara

MITTWOCH, 21.08.24

ZUMBA	18:00-19:00 Uhr	Tim
CARDIO & BBP	19:00-20:00 Uhr	Lea
PILATES/STRETCHING	20:00-21:00 Uhr	Lea

DONNERSTAG, 22.08.24

REGGAETON/HIP HOP CHOREO	18:00-19:00 Uhr	Vale
-------------------------------------	------------------------	-------------

SAMSTAG, 24.08.24

BAUCH-BEINE-PO	11:00-12:00 Uhr	Maribel
-----------------------	------------------------	----------------

SONNTAG, 25.08.24

HIP HOP KIDS ab 5 J.	10:15-11:00 Uhr	Kira
ZUMBA	11:00-12:00 Uhr	Tammy

WOCHE 5

MONTAG, 26.08.24

CONTEMPORARY
BALLET I/II

18:15-19:15 Uhr
19:15-20:15 Uhr

Anita
Anita

DIENSTAG, 27.08.24

BAUCH-BEINE-PO
ZUMBA
YOGA

18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr
20:00-21:00 Uhr

Maribel
Sara
Sara

MITTWOCH, 28.08.24

ZUMBA

18:00-19:00 Uhr

Tim

DONNERSTAG, 29.08.24

DANCE MIX & BBP
REGGAETON/HIP HOP CHOREO
BALLET GK
JAZZ DANCE

10:00-11:00 Uhr
18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr
20:00-21:00 Uhr

Anita
Vale
Anita
Anita

SAMSTAG, 31.08.24

BAUCH-BEINE-PO

11:00-12:00 Uhr

Maribel

SONNTAG, 01.09.24

HIP HOP KIDS ab 5 J.
ZUMBA

10:15-11:00 Uhr
11:00-12:00 Uhr

Julia
Tammy

WOCHE 6

MONTAG, 02.09.24

CONTEMPORARY	18:15-19:15 Uhr	Anita
BALLETT	19:15-20:15 Uhr	Anita
JAZZ DANCE	20:15-21:15 Uhr	Anita

DIENSTAG, 03.09.24

BAUCH-BEINE-PO	18:00-19:00 Uhr	Maribel
ZUMBA	19:00-20:00 Uhr	Sara
YOGA	20:00-21:00 Uhr	Sara

MITTWOCH, 04.09.24

PILATES	18:00-19:00 Uhr	Anita
CARDIO & BBP	19:00-20:00 Uhr	Anita

DONNERSTAG, 05.09.24

REGGAETON/HIP HOP CHOREO	18:00-19:00 Uhr	Vale
-----------------------------	-----------------	------

FREITAG, 06.09.24

DANCE MIX & BBP	09:30-10:30 Uhr	Anita
-----------------	-----------------	-------

SAMSTAG, 07.09.24

BAUCH-BEINE-PO	11:00-12:00 Uhr	Maribel
----------------	-----------------	---------

SONNTAG, 08.09.24

ZUMBA KIDS ab 5 J.	10:15-11:00 Uhr	Meli
ZUMBA	11:00-12:00 Uhr	Meli